

Gimnazija Ptuj



GIMNAZIJA
PTUJ

Astro psihologija, laž ali resnica?

Raziskovalna naloga

Področje – druga področja



Avtorji: Nika Šerdoner
Ajda Kozel Tole

Mentorica: Tea Totić

Ptuj, 2024

ZAHVALA

Za pomoč pri izvedbi raziskovalne naloge se najprej zahvaljujema vsem anketirancem, ki so odgovorili na vprašanja v spletnem vprašalniku in nama tako pomagali do želenih rezultatov.

Hvala tudi mentorici, profesorici Tei Totić.

KAZALO

1	UVOD	7
1.1	Opredelevitev namena	7
1.2	Raziskovalno vprašanje	7
1.3	Hipoteze	8
2	TEORETIČNI DEL	9
2.1	Astrologija	9
2.2	Zgodovina astrologije	9
2.3	Zahodna astrologija	10
2.4	Kitajska astrologija	10
2.5	Znamenja zodiaka	11
2.5.1	Oven	11
2.5.2	Bik	11
2.5.3	Dvojčka	11
2.5.4	Rak	12
2.5.5	Lev	12
2.5.6	Devica	13
2.5.7	Tehtnica	13
2.5.8	Škorpion	13
2.5.9	Strelec	14
2.5.10	Kozorog	14
2.5.11	Vodnar	15
2.5.12	Ribi	15
2.6	Relevantnost napovedi	16
2.7	Psihologija	16
2.8	Astro psihologija	17
3	RAZISKOVALNI DEL	18
3.1	Raziskovalne metode	18
3.2	Intervju z astrologinjo Swano McGrath	18
4	REZULTATI IN RAZPRAVA	21
4.1	Analiza vprašalnika	21
4.2	Raziskovalne hipoteze	34
4.2	Razprava	36
5	ZAKLJUČEK	37
6	VIRI IN LITERATURA	38

KAZALO SLIK

Slika 1: Oven	11
Slika 2: Bik.....	11
Slika 3: Dvojčka	12
Slika 4: Rak.....	12
Slika 5: Lev	12
Slika 6: Devica	13
Slika 7: Tehtnica	13
Slika 8: Škorpion	14
Slika 9: Strelec	14
Slika 10: Kozorog.....	15
Slika 11: Vodnar.....	15
Slika 12: Ribi	15
Slika 13: V katero starostno skupino spadate?.....	21
Slika 14: Kaj ste po astrološkem znaku?	22
Slika 15: Ali veste kaj je astro psihologija?	23
Slika 16: Astro psihologija povezuje dve vedi. kateri?	24
Slika 17: Menite, da je astrologije v zadnjih letih pridobila na prepoznavnosti?	25
Slika 18: Kako pogosto spremljate astrološke napovedi v medijih?	26
Slika 19: V kolikšni meri verjamete v prebrane astrološke napovedi?	27
Slika 20: Ali se strinjate s podano trditvijo? »Pojavljanje astrologije v medijih povzroča površinsko oziroma napačno znanje o njej.«	28
Slika 21: Menite, da psihologijo kot vedo/znanost dobro poznate?.....	29
Slika 22: Ali ste že poiskali pomoč pri psihologu, psihiatru,...?	30
Slika 23: Ali imate izkušnjo z astrologom/injo?	31
Slika 24: Če ste odgovorili z ne, ali bi si ga želeli obiskati?	32
Slika 25: Bi prej poiskali pomoč pri psihologu ali astrologu?	33
Slika 26: Kateri element je vaše znamenje?	34
Slika 27: Menite, da je psihologija bolj zanesljiva veda kot astrologija?	34
Slika 28: Ali se strinjate s podano trditvijo? »Pojavljanje astrologije v medijih povzroča negativno mnenje o njej.«	35
Slika 29: Verjamem v astrologijo. (označite na lestvici)	35

KAZALO TABEL

Tabela 1: V katero starostno skupino spadate?.....	21
Tabela 2: Kaj ste po astrološkem znaku?	22
Tabela 3: Ali veste kaj je astro psihologija?	23
Tabela 4: Astro psihologija povezuje dve vedi. kateri?	24
Tabela 5: Menite, da je astrologija v zadnjih letih pridobila na prepoznavnosti?.....	25
Tabela 6: Kako pogosto spremljate astrološke napovedi v medijih?.....	26
Tabela 7: V kolikšni meri verjamete v prebrane astrološke napovedi?	27
Tabela 8: Ali se strinjate s podano trditvijo? »Pojavljanje astrologije v medijih povzroča površinsko oziroma napačno znanje o njej.«	28
Tabela 9: Menite, da psihologijo kot vedo/znanost dobro poznate?.....	29
Tabela 10: Ali ste že obiskali psihologa, psihiatra,...?	30
Tabela 11: Ali imate izkušnjo z astrologom/injo?	31
Tabela 12: Če ste odgovorili z ne, ali bi si ga želeli obiskati?	32
Tabela 13: Bi prej poiskali pomoč pri psihologu ali astrologu?	33

POVZETEK

Astrologija in psihologija sta vedi, ki človeka spremljata že od nekdaj. Skozi leta pa je postopoma nastajal njun hibrid-astro psihologija. V zadnjih letih spremljamo veliko vedeževalcev, numerologov, astrologov..., pa tudi porast psihičnih bolezni. Pojavile so se številne raziskave, ki so pokazale, da lahko astrologija pomaga ljudem pri spopadanju s stresom, tesnobo in depresijo. Skeptiki pa so trdili, da je pozitiven učinek astrologije le placebo. Na podlagi teh raziskav se nama je porajalo vprašanje o učinkovitosti pomoči z astrologijo, ali je astrologija sploh verodostojna veda.

S pomočjo vprašalnika želiva izvedeti kolikšen procent ljudi verjame v astrologijo, ve kateri astrološki znak jim pripada, če imajo osnovno znanje o svojem znaku. Zanima naju tudi kako pogosto spremljajo astrološke napovedi. Posvetili sva se vplivu medijev na astrologijo, ali to povzroča negativno mnenje o njej in če povzroča površinsko oziroma napačno znanje o njej. Opredeliti sva želeli tudi poznavanje psihologije kot znanosti, ali so že poiskali pomoč pri psihologu/psihiatru in ali bi ga želeli obiskati. Preveriti želiva prepoznavnost astro psihologije in ali vedo iz katerih ved je sestavljena, če že imajo izkušnjo z astrologom/injo ter ali bi prej poiskali pomoč pri astrologu ali psihologu.

Ključne besede: astrologija, psihologija, astro psihologija, mediji, znamenja zodiaka

SUMMARY

Astrology and psychology are sciences that have accompanied man since time immemorial. Over the years, however, their hybrid - astro psychology gradually emerged. In recent years, we have seen many fortune-tellers, numerologists, astrologers..., as well as increase in mental illnesses. There has also been a lot of research showing that astrology can help people deal with stress, anxiety and depression. Skeptics, however, claimed that the positive effect of astrology is just a placebo. Based on these researches, the question arose for us about the effectiveness of help with astrology, whether astrology is credible science at all.

With the help of questionnaire, we want to find out what percentage of people believe in astrology, know which zodiac sign they belong to, if they have basic knowledge about their sign. We are also interested in how often they monitor astrological predictions. We also focused on influence of media on astrology, whether this causes negative opinion about it and whether this causes superficial or incorrect knowledge about it. We also wanted to determine knowledge of psychology as science, whether they had already sought help from a psychologist/psychiatrist and whether they would like to visit him/her. We want to check the recognition of astro psychology and whether they know what science it consists of, if they already have experience with an astrologer, and whether they would first seek for help from an astrologer or psychologist.

Key words: astrology, psychology, astro psychology, media, zodiac signs

1 UVOD

Astro psihologija je veja psihologije, ki proučuje povezavo med astrologijo in človeško psiho. Ponuja edinstven pristop k razumevanju človeškega uma in lahko služi kot pomoč za osebno rast, samospoznavanje in razvoj. Zagotavlja vpogled v kompleksnost človeške narave in razvoj posameznikovega potenciala.

V prvem delu raziskovalne naloge opisujeva splošna teoretična izhodišča o astro psihologiji, astrologiji in psihologiji ter njihovo zgodovino. Opredeliva razlike med zahodno in kitajsko astrologijo ter na kratko opiševa lastnosti vsakega zodiak znaka. Zanima pa naju tudi verodostojnost astroloških napovedi.

V drugem delu raziskovalne naloge pa je primarni izvor informacij spletni vprašalnik. Ključna vprašanja so bila kakšno je poznavanje lastnega zodiak znaka in njegovih osnovnih značilnosti, zanimanje za astrologijo in vpliv medijev nanjo ter ali imajo izkušnjo z astrologom/injo. Zanimalo naju je tudi, kako dobro menijo, da poznajo psihologijo kot znanost, ali so že poiskali pomoč pri psihologu/psihiatru in ali bi prej poiskali pomoč pri astrologu ali psihologu.

1.1 Opredelitev namena

Skozi raziskovalno nalogo sva se seznanjali z zanimivimi podatki in dejstvi. Izvedeli sva marsikaj novega in bili velikokrat prijetno presenečeni. Tudi rezultati spletnega vprašalnika so bili zelo zanimivi in bili v primerjalni analizi velika spodbuda in pomoč za najino raziskovalno nalogo.

Zanimivo je bilo ugotoviti, koliko ljudi se na astrološke napovedi, pomoč astrologov in psihologov ne zanaša. Presenetil naju je tudi procent oseb, ki v astrologijo sploh ne verjamejo. Zanimiv je bil tudi podatek, da skoraj 60% oseb, ki so rešile vprašalnik, nikoli ne spremlja astroloških napovedi v medijih.

Seveda je tukaj še vprašanje o zanesljivosti le teh, saj te niso podprte z znanstvenimi dokazi in da se njihova interpretacija lahko razlikuje. Znano pa je, da lahko astrološke napovedi ljudem dajejo občutek umirjenosti in razumevanja njihovega življenja, ter lahko služijo kot vir energije in motivacije.

1.2 Raziskovalno vprašanje

Namen najine raziskovalne naloge je, da s pomočjo ankete in intervjujev z astrologinjo ter klinično psihologinjo, bolje spoznava astro psihologijo in mnenje anketirancev o njej in o vedah, ki jih astro psihologija predstavljata; psihologija in astrologija. Zanimal naju je tudi vpliv medijev na mnenje o astrologiji.

1.3 Hipoteze

Hipoteze, ki jih želiva v raziskovalni nalogi potrditi ali ovreči, so naslednje:

Hipoteza 1:

- 90% vprašanih pozna svoje astrološko znamenje in njegove značilnosti.

Hipoteza 2:

- 95% starejše starostne skupine meni, da je psihologija bolj zanesljiva veda kot astrologija.

Hipoteza 3:

- Pojavljanje astrologije v medijih vzbudi negativno mnenje anketirancev o njej.

Hipoteza 4:

- 75% udeležencev ne verjame v astrologijo.

2 TEORETIČNI DEL

2.1 Astrologija

Beseda astrologija je sestavljena iz dveh besed: aster, ki v grščini pomeni zvezdo, logos pa predstavlja (s)misel, nauk, vedo. Astrologija je torej nauk o zvezdah in njihovem vplivu na človeka, druga živa bitja in naravne sile. Obstajajo različna pojmovanja na samo definicijo astrologije. Nekateri jo jemljejo za samoumevno in nepotrebno, drugi pa v njej najdejo bogato psihološko zakladnico. V nasprotju z grško definicijo pa vključuje beseda astrologija besedo logos ali smisel in logiko zvezd, kar nas pripelje bliže astrološkim izvorom v smislu kozmosa kot enotne živeče entitete, katerega sestavni del predstavlja tako psihični kot tudi fizični svet, ki se medsebojno prepletata in povezujeta (Pušnik, 2011). Nastanek astrologije sovpada z začetkom razvoja mitologij v zgodnjih kulturah po vsem svetu. Stonehenge na Britanskem otočju bi naj bil tako postavljen že okoli leta 3000 pr. N. št.. Uporabljali so ga za napovedovanje Sončevih in Luninih mrkov, ki še danes predstavljajo astrološko pomembne dogodke (SOUTHGATE, 2018).

2.2 Zgodovina astrologije

Astrologija je zanimanje učenjakov vzbudila že vsaj pred 5000 leti, kar pomeni, da je ena prvih eksaktnih znanosti, s katero se je človeštvo začelo ukvarjati. Najverjetneje izhaja iz nekdanje Mezopotamije. V tistih časih je bila umetnost astrologije omejena na razlaganje znamenj za potrebe kralja in države. Temelje za sodobno astrologijo pa so postavili v Sumeriji in Babiloniji. Zodiakalni pas, skozi katerega v glavnem potekajo tirnice planetov, je sicer znan že več tisočletij, toda večina sodobnih učenjakov ga pripisuje grški znanosti iz 5. in 6. stoletja. Sumerci in Babilonci so planete dojemali kot bogove in jim pripisovali različna imena. Poročila o zemeljskih pojavih, ki naj bi bili posledica premikov nebeških bogov, čeprav je pri večini šlo za meteorološke napovedi, so bila zapisana na tablicah imenovanih Enuma Anu Enlil, ki so iz 2. tisočletja pr.n.št. Poznali so tudi evidenco napovedi, v kateri so podrobno opisovali dogodke kot so vojne, poplave in rojstne horoskope posameznih kraljev. Na vzhodu je mezopotamska astrologija prodrla v Indijo okoli 6. stoletja pr.n.št. in kmalu za tem še v Indokitajsko. Na zahodu se je razširila v Egipt in Grčijo, primitivna ljudstva v zahodni Evropi pa so se neodvisno od Babiloncev in Sumercev že 2000 let pr.n.št naučila označevati sončne obrate in druge astronomske dogodke z uporabo megalitov. Okoli leta 300 so Maji v Mehiki imeli podrobnejše znanje o astrologiji, razvili koledar s 365 dnevi in zodiak s 13 znamenji. Skoraj sočasno so tudi Azteki oblikovali svoj preprostejši sistem.

Grki so planetom pripisali bogove s podobnim značajem kot Babilonci. Ištar, zvezda jutranjica in večernica, je postala Afrodita, v rimljanski kulturi Venera. Nabu je v Grčiji postal Hermes, rimski Merkur. Z osvajalskim pohodom Aleksandra Velikega so se grške ideje širile po vsem starodavnem svetu, Grki pa so bili izpostavljeni tujim vplivom. Leta 280 pr.n.št. Je kaldejski duhovnik Berosus astrologijo prinesel v Grčijo.

V Egiptu so razvili svojo astronomijo in od leta 2000pr.n.št. Uporabljali svoj koledar, ki ga pozneje prevzamejo tudi Grki. Egipčani so bili z astrologijo seznanjeni s strani Perzijcev (6. Stol.pr.n.št.). Iz nje so razvili astralno religijo, ki je pozneje vplivala na Grčijo in Rim. Izbrali so 36 zvezd, ki so jih poimenovali dekani, vzhajale so na 10 dni in vsaki je vladal duh. Iz desetdnevnih obdobj so se razvile deset stopenjske delitve 12 zodiakalnih znamenj, od katerih vsako zajema 30 stopinj.

Kitajci so kot prvi razvili astronomijo ločeno od astrologije, s katero so napovedovali dogodke. Nebo razdeljeno na pet palač, osrednje regije okoli pola in štiri ekvatorialne predele, ki ustrezajo štirim letnim časom. Poznajo 12 znamenj (tiger, zajec, zmaj, kača, konj, ovca, opica, petelin, pes, prašič, podgana, bivoli), pri katerih se izmenjujeta jang (pozitivni, moško načelo, svetloba in gibanje) in jing (negativni, žensko načelo, tema in mirovanje). Temelji na delitvah ekvatorja.

Predhodnik evropske astrologije je bil zapleten znanstven sistem, ki so ga razvili Grki na podlagi svojega znanja in s vključitvijo babilonskih in egipčanskih znakov. Podprt je bil s filozofijo, medicino in religijo. Mitraizem, krščanstvu konkurenčna religija, je svoje vernike, ki so med obredi nosili maske živali zodiakalnih znamenj, vodila skozi zaporedne misterije, ki so predstavljali pot duše skozi sedem planetarnih sfer. Melotezija, po kateri zvezde in zodiak vladajo delom telesa, je postala del standardnega zdravljenja. Astrologija je v 2. stoletju pr.n.št. prispela v Rim, uradni avgurji so ji nasprotovali, medtem, ko je ljudstvo sprejelo Kaldejce, ki so brali usodo iz zvezd. Rimski vladarji so astrologijo dojemali kot orožje, ki bi ga uzurpatorji lahko uporabili za prevzem oblasti. Zgodnje krščanstvo je astrologijo včasih sprejemalo, včasih pa zavračalo. Agresivni krščanski pisci so menili, da njeni argumenti niso bili zmotni, vendar je svojo natančnost dolgovala hudiču (SOUTHGATE, 2018).

2.3 Zahodna astrologija

Ob rojstvu posameznika so Sonce, Luna in osem planetov vsak v točno določenem položaju na nebu, razporejeni v različnih področjih 12 ozvezdij, ki sestavljajo zodiak. Njihovi astrološki položaji vnaprej določajo dobre in slabe osebne lastnosti ter nekatere pomembnejše dogodke v življenju posameznika.

Zodiak je ozek pas, širok približno 18 stopinj, v katerem se gibljejo Sonce, Luna in planeti. Zemljo obdaja 360 stopinj v polnem krogu, ki je razdeljen na 12 delov, ki merijo 30 stopinj. Ti deli so poimenovani po 12 zvezdnih konstelacijah, ki zasedajo svoj segment. Ozvezdja ustrezajo 12 zodiakalnim znamenjem.

Astrologija se že od samega začetka sovпада z astronomijo. Zgodnji kristjani so astrologijo obsojali, kar je vodilo v 800 let trajajoč zaton v zahodni Evropi. V 17. stoletju se je s prvimi sodobnimi astronomi veda astronomije odcepila od astrologije. Takrat je zanimanje za astrologijo naraslo predvsem v Angliji, kjer so jo učenjaki podrobneje razdelali. Med pomembnejšimi so bili John Dee (astrolog kraljice Elizabete I.), William Lilly (leta 1648 je v svojih Astroloških napovedih napovedal velike požare in pogubno kugo, ki bi naj prizadeli London – napovedi so bile pravilne), Francis Moore (njegova knjiga Glas zvezd je osnova za Almanah starega Moora) in Ebenezer Sibly (1784 napisal Zvezdna znanost astrologije, najcelovitejše in najobsežnejše delo na temo do danes). Do leta 1931 je astrološko napovedovanje temeljilo na osebnih horoskopih, torej na rojstni karti, ki je prikazovala nebo v trenutku rojstva, z Zemljo v središču ter planeti in ozvezdji okoli nje. Ko se je 24. avgusta 1931 yorškemu vojvodi in vojvodinji rodila hči, princesa Margareta, je časopis Sunday Express objavil njeno rojstno karto in s tem izzval nenadno obuditev zanimanja za astrološke napovedi. Te so začele postajati stalnica v več časopisih (SOUTHGATE, 2018).

2.4 Kitajska astrologija

Kitajska astrologija ima 12 živalskih znamenj za leta, ki si sledijo v ustaljenem ciklu. Kitajska in zahodna psihologija nista povezani. Temelj kitajskega živalskega sistema je, da imajo v posameznem letu rojeni ljudje verjetno skupen sklop osebnostnih lastnosti (SOUTHGATE, 2018).

Mit o kitajskem zodiaku ali Sheng Xiao se začne pred tisočletji. Legenda pravi, da je žadasti cesar, vladar nebes, ustvarjal koledar. Vsa zemeljska bitja je povabil k sodelovanju v tekmi za priložnost, da se pridružijo ciklu kitajskega zodiaka. Za razliko od 12-mesečnega cikla zahodnega zodiaka gre osnovni kitajski zodiak skozi 12-letni cikel živali – podgana, vol, tiger, zajec, zmaj, kača, konj, ovca, opica, petelin, pes in prašič – žival se spreminja vsako lunarno leto. Čeprav dandanes manj ljudi verjame v kitajski zodiak, tradicija v azijskih skupnostih živi še naprej. Zodiak naj bi vplival na človekove lastnosti in se uporabljal za določanje poklicnih poti, presojo romantične združljivosti in celo napovedovanje bogastva v prihajajočem lunarnem letu (Britannica, 2023).

2.5 Znamenja zodiaka

2.5.1 Oven

Čas: 21. marec-19. april

Cvetlica: rumenorjava maslenica

Kamen: rubin, diamant

Oven je začetno znamenje zodiaka, kar se izraža v skrbi zase, sebičnem ignoriranju čustev drugih, vnemi in trmi. Večino ovnov žene potreba po zmagi, saj je tekmovalnost v njihovi krvi. Željni so novih izkušenj in imajo odličen smisel za humor. Vsekakor pa morajo ovni veliko delati na vztrajnosti, ki ni njihova vrlina.



Slika 1: Oven

2.5.2 Bik

Čas: 20. april-20. maj

Cvetlica: vrtnica

Kamen: smaragd, topaz

Rojeni v sončnem znamenju bika imajo močno voljo, hrepenijo po varnosti in so najpotrpežljivejše znamenje zodiaka. So materialisti, vendar so za svoje bogastvo pripravljene marljivo delati. Kljub temu pa čustveno varnost včasih črpajo iz denarja in lastnine. Zraven materialnih stvari je zanje velikega pomena tudi trdna zveza.



Slika 2: Bik

2.5.3 Dvojčka

Čas: 21. maj-20. junij

Cvetlica: šmarnica

Kamen: turmalin, ahat

Za ljudi rojene v dvojčku velja, da so nemirni. Gre za kompleksno znamenje, ki je v svoji naravi dvojno. Radi so zaposleni, vendar se z leti nekoliko umirijo. Svojo mladostno energijo ohrani skozi celo življenje,

kar vpliva na njihovo razumevanje z otroki. Njihova slaba lastnost je predvsem to, da se radi izognejo resnim obveznostim.



Slika 3: Dvojčka

2.5.4 Rak

Čas: 21. junij-22. julij

Cvetlica: lotos

Kamen: mesečev kamen, biser

Raki so znani po svojem občutljivem in ranljivem značaju. Velik pomen pripisujejo družinskemu življenju in imajo nagnostko potrebo po pomoči drugim. Navezani so na preteklost. So emocionalni in intuitivni. Gre za zapleteno znamenje, zelo spremenljivega razpoloženja. V enem trenutku so nejevoljni, v drugem pa prijazni in ljubeči. Naučiti se morajo obvladovati svojo skrajno občutljivost.



Slika 4: Rak

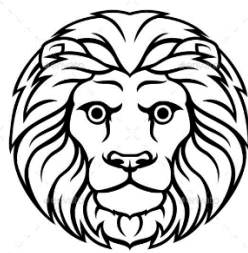
2.5.5 Lev

Čas: 23. julij-22. avgust

Cvetlica: sončnica

Kamen: tigrovo oko, rubin

Levi so ponosni in imajo ogromno osebnost, ki želi blesteti. Njihovo življenje mora biti dramatično in pisano. Trma je lahko zanje pogubna, prav tako radi spreminjajo smeri, kar jih obsodi na propad. Imajo odločno mnenje in zahtevajo spoštovanje vseh okoli sebe. Posmehovanje drugih njihov ponos hitro rani. Gre za izjemno pogumno in srčno znamenje. Drugim pogosto težko pustijo do besede.



Slika 5: Lev

2.5.6 Devica

Čas: 23. avgust-22. september

Cvetlica: zlatica

Kamen: peridot, sardoniks

Rojeni v znamenju device so razsodni in imajo močno izraženo željo po služenju. Imajo oster um. Dvom vase pa je njihov največji sovražnik. Lahko so precej občutljive duše. Zanje je nujno potrebna dobra služba in trdnost v življenju. Pogosto so napačno razumljeno znamenje. Zelo jo skrbita čistost in čistoča. Svojo divjo plat pogosto skrivajo, saj se jo bojijo pokazati.



Slika 6: Devica

2.5.7 Tehnica

Čas: 23. september-22. oktober

Cvetlica: slez

Kamen: safir, smaragd

Tehnice so premišljene in občutljive. Ljudi potrebujejo bolj kot katero koli drugo znamenje. Uživajo v razpravah, zato pogosto zagovarjajo nasproten pogled. So diplomatske in šarmantne. Težave pogosto kopičijo v sebi. Tehnice so izrazito načelne in imajo visoke moralne vrednote. Poskušajo doseči svoje ideale, zaradi katerih velikokrat zamudijo priložnost, saj se ne morejo odločiti kaj storiti.



Slika 7: Tehnica

2.5.8 Škorpion

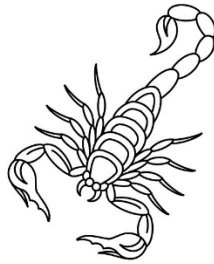
Čas: 23. oktober-21. november

Cvetlica: amarilis

Kamen: opal, turkiz

Škorpionji so skrivnostni, neustrašni in strastni. So izjemno prodorni, neusmiljeno samokritični in nezaupljivi. Imajo prirojen občutek za pravičnost in zvestobo, dolgo časa pa se oklepajo občutka prizadetosti in izdaje. Izredno težko presežejo maščevalne misli, pri načrtovanju le tega pa so

potrpežljivi in skrivnostni. Gre za načelno znamenje za katero je čustvena izpopolnitev zelo pomembna. Za škorpijone sta značilna karizmatičnost in magnetizem.



Slika 8: Škorpijon

2.5.9 Strellec

Čas: 22. november-21. december

Cvetlica: regrat

Kamen: topaz, ametist

Strelci so nemirni in vizionarski. Njihova pozitivna naravnost pogosto privlači srečo. So pošteni in odkriti, vendar včasih naredijo napako z nepotrebno ali celo neprimerno pripombo. Nagnjeni so k tveganjem, saj radi potiskajo svoje meje. Večina strelcev je idealističnih. Imajo svoja prepričanja v katera strastno verjamejo. Nagnjeni so k pridiganju. Njihov duh hrepeni po svobodi, saj se hitro dolgočasijo.



Slika 9: Strellec

2.5.10 Kozorog

Čas: 22. december-19. januar

Cvetlica: teloh

Kamen: gagat, oniks

Kozorogi so ambiciozni in imajo nagonsko potrebo po doseganju vrha. So zanesljivi, resni, disciplinirani z potrebo po organizaciji. Za kozoroge velja, da so potrpežljivi, previdni in imajo stvaren pogled na svet. Veliko jim pomeni kariera. Gre za znamenje z visokimi moralnimi standardi in zrelim pogledom na svet. Obdarjeni so z ironični smislom za humor in globoko čutnostjo. Tveganje ni v njihovi naravi.



Slika 10: Kozorog

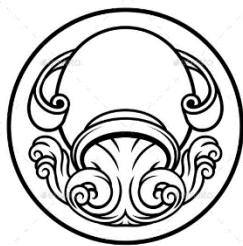
2.5.11 Vodnar

Čas: 20. januar-18. februar

Cvetlica: zvonček

Kamen: akvamarin, ametist

Vodnarji so neodvisnega duha, idealistični in inovativni. Čutijo zadovoljstvo v zavračanju uveljavljenih vrednot, tudi če so koristne. Osebne zveze so zanje pravi izziv. Del njih hrepeni po bližini, po drugi strani pa želijo ohraniti svojo svobodo. Sprejemajo druge kulture, saj so siloviti nasprotniki predsodkov, družbene nepravilnosti in zatiranja. Njihova skrb za človeštvo jim omogoča, da vedo, da je posameznik odgovoren za celoto.



Slika 11: Vodnar

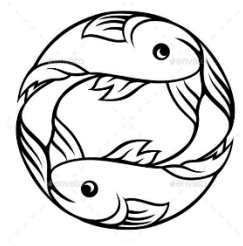
2.5.12 Ribi

Čas: 19. februar-20. marec

Cvetlica: perunika

Kamen: biser, mesečev kamen

Ljudje rojeni v znamenju ribe so sanjaški, občutljivi, z globoko intuicijo in bogastvom čustev. So izredno odprti posamezniki, ki premorejo veliko empatije. Pogosto so negotovi glede lastnega počutja. Zaradi občutljivosti je lahko njihovo življenje občasno boleče ali težko. Pri odločanju so nekoliko negotovi. Veljajo za romantične, ustvarjalne in polne ljubezni. Imajo potencial za veliko zadovoljstvo in srečo (SOUTHGATE, 2018).



Slika 12: Ribi

2.6 Relevantnost napovedi

Astrološke napovedi so v sodobni znanosti pogosto zastopane kot nezanesljive in neznanstvene. Za nekatere ljudi lahko imajo pomembno psihološko in čustveno vrednost. Nekateri verjamejo, da jim astrološke napovedi nudijo občutek umirjenosti in razumevanja njihovega življenja ter lahko služijo kot vir navdiha in motivacije.

Pomembno je upoštevati, da astrološke napovedi niso podprte z znanstvenimi dokazi in da se njihova interpretacija lahko razlikuje med različnimi astrologi. Obravnavati jih je treba s previdnostjo in jemati kot navdih ali inspiracijo, kot natančen napovedovalni instrument (Geoffrey & W. Kelly).

2.7 Psihologija

Psihologija je znanost, ki proučuje duševne procese, vedenje in osebnost. Duševni procesi so notranji procesi, ki potekajo v določenem časovnem sosledju in navadno vodijo k določenemu izidu. Duševne procese ne le doživljamo, izražajo se tudi navzven v vedenju ali obnašanju. Vedenje je vsaka aktivnost organizma, ki jo lahko opazujemo ali merimo. Osebnost pa je razmeroma trajna in edinstvena celota duševnih, vedenjskih in telesnih značilnosti posameznika (KOMPARE, 2012).

V antiki so grški filozofi, kot so Sokrat, Platon, in Aristotel, razpravljali o naravi uma, duše in vedenja. Sokrat je postavil temelje za študij človeškega vedenja s svojimi metodami dialoga in razmišljanja. Platonsko učenje o duši in notranjih konfliktih je imelo velik vpliv na kasnejša razmišljanja. Aristotel pa je raziskoval človeško vedenje in duševne procese z znanstvenim pristopom.

V srednjem veku je bilo psihološko razmišljanje močno povezano s teološkimi in verskimi prepričanji. Duša je bila obravnavana kot večna in nedeljiva, odnos med Bogom in človekom pa je bil ključen za razumevanje človeške psihe.

V renesansi se je zanimanje za človeško psiho ponovno prebudilo, pri tem so umetniki, znanstveniki in filozofi proučevali človeško vedenje in izražanje. Primer takšnega umetnika je Leonardo da Vinci, ki je anatomijo in psiho raziskoval skozi svoje risbe in študije.

V razsvetljenstvu je bil močan poudarek na razumu, raziskovanju in znanosti. Razsvetljenski filozofi, kot je Descartes, so postavljali temelje za razmišljanje o odnosu med umom in telesom ter poudarjali pomen razuma.

Ključno obdobje za razvoj psihologije je bilo 19. Stoletje. Wilhelm Wundt, nemški znanstvenik, je leta 1879 ustanovil prvi laboratorij za psihološke raziskave v Leipzigu. To razumemo kot začetek moderne psihologije. Razvil je metode eksperimentalnega proučevanja uma in vedenja ter postavil temelje za empirično raziskovanje psihe.

V 20. Stoletju je psihologija doživela ekspanzijo in raznolikost. Različne šole in pristopi, kot so behaviorizem, psihoanaliza, humanistična psihologija, kognitivna psihologija so oblikovali naše razumevanje človeške psihe. Behavioristi so poudarjali pomen okolja pri oblikovanju vedenja, medtem ko je Freudova psihoanaliza raziskovala podzavestne motive in konflikte. Kognitivna psihologija se je osredotočila na raziskovanje procesov mišljenja, spomina in učenja.

Sodobna psihologija je disciplina, ki se ukvarja z razumevanjem človeškega uma, vedenja, čustev, osebnosti in medsebojnih odnosov. Raziskujejo se različna področja, kot so klinična, socialna in razvojna psihologija, kognitivna nevroznanost in druga (BR Hergenhahn, 2013).

2.8 Astro psihologija

Astro psihologija je veja psihologije, ki proučuje povezavo med astrologijo in človeško psiho. Ta interdisciplinarna praksa skuša razumeti, kako nebesna telesa, kot so planeti, zvezde in njihova gibanja, vplivajo na osebne lastnosti, vedenje in čustvene reakcije posameznika. Ključni koncepti astro psihologije vključujejo astrološke znake, planete, hiše in aspekte ter njihov potencialni vpliv na človeško psihologijo. Astro psihologi verjamejo, da astrološke konfiguracije ob rojstvu lahko vplivajo na razvoj osebnosti, vključno s temperamentom, nadarjenostjo, komunikacijskimi sposobnostmi in odnosom do drugih. Poleg tega se lahko astrološki vidik uporablja za razumevanje čustvenih vzorcev, notranjih konfliktov in duhovne poti posameznika. Pristaši te prakse menijo, da astro psihološka interpretacija ponuja globlji vpogled v človekovo notranje življenje in lahko služi kot orodje za osebno rast in samospoznavanje (Arroyo, 1975).

Je relativno mlada disciplina, ki se je razvila v drugi polovici 20. Stoletja. Začetki astro psihologije segajo v obdobje, ko so se astrologi začeli zanimati za psihološke vidike astroloških interpretacij in njihov vpliv na človeško psihologijo. Eden izmed pomembnejših na tem področju je bil ameriški psiholog Dane Rudhyar, ki je v 60. Letih prejšnjega stoletja razvil koncept astroloških aspektov in njihovega psihološkega pomena. Svoje delo je osredotočil na raziskovanje simbolike planetov in njihovega vpliva na osebno rast in duhovno evolucijo posameznika. Pomembno je nanjo vplival tudi psiholog Carl Gustav Jung, ki je raziskoval povezave med simboli in arhetipi v človeški zavesti ter astrološkimi simboli. Verjel je, da je astrologija lahko koristno orodje za razumevanje kolektivnega nezavednega in individualne psihe. Astro psihologija je sčasoma postala vse bolj priljubljena med psihiatri, psihoterapevti ter laično znanostjo, ki jo je začela uporabljati za osebno rast, samospoznavanje in v terapevtske namene (Campion, 2009).

Za najslavnejšega psihiatra in psihologa Carla Junga, prvega sodobnega raziskovalca človeškega uma, je bil pomen oziroma smiselna povezava dogodkov tista ideja, skozi katero je dvajset let poskušal oblikovati svoj koncept na katerega se naslanja astrologija sama in razlaga horoskopov dejansko temelji. Rojeni smo ob določenem času, na določenem kraju in imamo, tako kot najboljša vina, kakovost leta in letnega časa, ki priča o našem rojstvu, je dejal Jung, ki se je zelo zanimal za astrologijo in je pisal v pismo Freudu leta 1911, da je preživel svoje noči ob štetju horoskopov, da bi našel ključ do jedra psihološke resnice. Znano je, da je Jung naredil tudi znanstveno študijo z eksperimentom na 483 zakonskih parih o horoskopskem odnosu zakoncev, ki ga znanstvena javnost nikoli ni hotela priznati za veljavnega, ker je bil zanjo preveč mističen. Astrologija in psihologija morata iti ena ob drugi, se prepletati, pri astrološkem svetovanju pa je astrolog tudi psiholog, ki razlaga notranje stanje človeka skozi simbole, ki se v objektivnem svetu manifestirajo v obliki okoliščin in realnih dogodkov (Panić, 2023).

3 RAZISKOVALNI DEL

3.1 Raziskovalne metode

Pri raziskovalni nalogi sva uporabili naslednje raziskovalne metode:

Deskriptivna metoda

Literaturo za raziskovalno nalogo, ki nama je pomagala pri zbiranju podatkov, sva poiskali v šolski knjižnici, največ podatkov sva našli na spletu.

Deduktivna metoda

Za nalogo sva uporabili tudi članke, diplomsko nalogo, splet...

Intervju in metoda anketiranja

Pomemben del raziskovalne naloge predstavlja intervju in metoda anketiranja.

Vzorec zajema 102 anketirance v starostnih skupinah 13-21 let in 40-65 let. Link do vprašalnika sva objavili na družbenih omrežjih in ga razširili med dijake Gimnazije Ptuj.

Problem raziskave je usmerjen v poznavanje tako astrologije kot psihologije, ki se združujeta v vedo imenovano astro psihologija. Pozornost sva namenili predvsem trem ključnim vprašanjem, in sicer verodostojnosti astrologije, vplivu medijev na mnenje o astrologiji, poznavanje astro psihologije.....

3.2 Intervju z astrologinjo in psihoterapevko Swano McGrath

Gospa Shawna McGrath je svojo astrološko pot začela leta 2012, ko se je pričela samostojno učiti o astrologiji. Tekom let je pridobila številne izkušnje preko dela s strankami, ki jim je pomagala. V tem obdobju pa se je izšolala tudi za psihoterapevko. Tako gospa Shawna pri svojem vsakdanjem delu z ljudmi v psihoterapije vključuje astrologijo. Uporablja torej astro psihologijo. Intervju je opravil Chris Brennan, objavljen je na YouTube kanalu The Astrology Podcast.

Izobraževanje in delo

»V svoji zasebni praksi, astrologijo vključujem v psihoterapevtski proces. Torej ja, menim, da je treba veliko stvari upoštevati, ko govorimo o tem. Najprej sem se srečala z astrologijo. Okoli leta 2012 sem začela študirati astrologijo in na mene je resnično vplivalo delo Richarda Tarnasa, Cosmos and Psyche. Na začetku sem bila samouk. Mislim, da sem se veliko naučila samo s tem, ko sem veliko brala in se učila od svojih strank. V kasnejših letih sem študirala pri arhetipski astrologinji in psihoterapevki Jessici DiRuzza. Bila je študentka Richarda Tarnasa, poučevala je na CIIS. Torej, to je večji del mojega vpliva, a spet mislim, da sem se tega zavedala pozneje. Veliko mojih formativnih let kot astrologinja je bilo v resnici samo učenje iz pogovorov z ljudmi. Z astrologijo sem se profesionalno začela ukvarjati okoli leta 2014. Potem sem na neki točki začela doživljati, da so k meni prihajali ljudje s precej ekstremnimi težavami, kot so odvisnost, motnje hranjenja ali samomorilne misli in podobne stvari. In rekla sem si: "Vau, to je bolj intenzivno, kot sem pričakovala." Približno v istem času sem bila nekaj let na lastni psihoterapiji in pri psihoterapevtu, ki je bil tudi astrolog. Vse to delim, ker je to res del mojega lastnega terapevtskega procesa in delo z lastno astrologijo na psihoterapevtski način. Počutim se kot del svojega usposabljanja in dela, ki ga zdaj opravljam. In tako sem se na koncu, ob spodbudi mojega terapevta, odločila, da se vrnem v šolo in postanem psihoterapevka. To sem naredila preko Pacifica Graduate Institute v Santa Barbari. Osredotočeni so na globinsko psihoterapijo, zelo podobno CIIS. Menim, da so to vrhunci mojega izobraževanja.«

Jungova uporaba astrologije

»Z veseljem bi z vami delila nekaj citatov Carla Junga o njegovem procesu uporabe astrologije v psihoterapiji, ker menim, da je to stvar, ko si rečemo: "Oh, ja, Carl Jung!" Toda ali jo je dejansko uporabljal? Ali je delal grafikone v svojem postopku? Ali je o tem govoril s svojimi strankami? To so stvari, ki jih želim vedeti, na primer, kaj je pravzaprav naredil? In o tem žal ne vemo veliko. Ampak obstaja nekaj stvari. Torej, poglejmo. Dva različna bistvena citata, ki ju bom delila. Carl Jung je leta 1911 zapisal v pismu Freudu, torej zelo zgodaj v njegovih študijah, ta je morda priljubljen. Pravi: "Moji večeri so v veliki meri povezani z astrologijo. Delam horoskopske izračune, da bi našel ključ do jedra psihološke resnice." In to zame pomeni, da vleče grafikon in ga gleda, da oceni svoje razumevanje strankinega primera. Kasneje je tu pismo, ki ... Mislim, da je tudi to precej priljubljeno, vendar ga velja ponoviti. Carl Jung je zapisal v pismu astrologu BV Ramanu, in to leta 1947 tako, da je to precej pozno v njegovi karieri. Pravi: »Ker želite izvedeti moje mnenje o astrologiji, vam lahko povem, da me ta posebna dejavnost človeškega uma zanima že več kot 30 let. V primerih težke psihološke diagnoze običajno pogledam horoskop, da bi imel širši zorni. Moram reči, da sem zelo pogosto ugotovil, da astrološki podatki pojasnjujejo nekatere točke, ki jih sicer ne bi mogel razumeti. Iz teh izkušenj sem si ustvaril mnenje, da je astrologija še posebej zanimiva za psihologa." Menim, da nam ti citati dajo misliti.«

Vključevanje astrologije v psihoterapije

»Raziskujem, kaj počnejo drugi ljudje, in literaturo, ki je tam zunaj. Spoznala sem, da obstaja veliko literature, knjig, študij, itd., ki obravnavajo astrologijo s psihološkega vidika. In o tem je veliko literature, kako terapevtsko brati rojstno karto. Torej, v bistvu, kako v astrologijo vnesti psihološko lečo. In mislim, da je to dragoceno. Zalotila sem se, ko sem si rekla, veš, kaj to pomeni, da bi astrologijo vključila v terapijo? Kako izgleda takrat, ko terapevt prinese astrologijo v sobo? Odkrito povedano, nisem mogla najti veliko o tem v literaturi. Obstajajo ljudje, ki so o tem že pisali, vendar jih je zelo malo. In tako se mi je zdelo pomembno začeti prinašati to v proces terapije, zlasti ker astrologija postaja vse bolj razširjena in ljudje želijo svoje zavedanje svoje karte vnesti v svoj proces zdravljenja. Kot terapevti moramo poznati življenje, kulturo in človečnost naših strank. Zdi se mi, da je namen astrologa zagotoviti vpogled stranki. Kot da obstaja nekaj več, kar ima astrolog.«

Menite, da je astrologija model za razumevanje strank?

»Da, rada razmišljam o astrologiji kot o drugem modelu za razumevanje ljudi, za razumevanje človeške narave in življenja. Tako imamo v psihoterapiji različne modele: psihoanalitično teorijo, vedenjsko teorijo in eksistencialno teorijo. Imamo vse te različne načine razumevanja, kaj je psiha, kaj je um, kako um deluje. Kakšen je sploh naš razvojni proces? Kakšna so življenjska obdobja, skozi katera gredo ljudje skozi čas? In astrologija je le še ena od tistih metod, ki jih lahko uporabimo. To je tisto, kar je res kul pri uporabi natalne karte, ker je povezana s posameznikom. In tako nam lahko pove nekakšen model njihovega edinstvenega uma, medtem ko bi v psihoterapiji uporabili model razvoja ali celo uporabo sanj, da bi razumeli, kje so in kaj se dogaja,... To se mi zdi res, res kul, ker ni ničesar takšnega na psihološkem področju.«

Vključevanje astrologije v terapije

»Torej menim, da je ključno to, da zraven astrologije v terapije vključimo tudi interpretacijo sanj. Vendar pa to ni primerno za ljudi, ki doživljajo ekstremno psihopatologijo, za tiste, ki imajo težave z razlikovanjem med simbolom in realnostjo in za ljudi, ki se morda preprosto nagibajo k dodelitvi moči zunaj sebe. Na primer, če ugotovim, da nekdo reče, "Oh, ta tranzit mi to povzroča v življenju," oziroma govorijo o astrologiji na način, da so žrtev le te. Zdi se mi, da jim jemlje moč, nadzor in avtonomijo v

življenju. Kar ti ljudje potrebujejo, je utemeljeno fizično resničnost življenja, zato menim, da vključevanje astrologije v terapijo ni za vse« (McGrath, 2023).

V nadaljevanju so navedene prednosti in slabosti astro psihologije po mnenju gospe Shwane.

Prednosti:

- Boljše razumevanje strank,
- Poglobljen odnos do izkušenj stranke
- Zunanja perspektiva, ki ljudem pomaga spoznati, da z njimi ni nič narobe
- Pomaga strankam razumeti kdo so, kaj so in kaj so njihovi izzivi
- Samorefleksija

Slabosti:

- Ni primerna za vse ljudi
- Zahteva dodatna znanja
- Stranka mora verjeti v astrologijo

4 REZULTATI IN RAZPRAVA

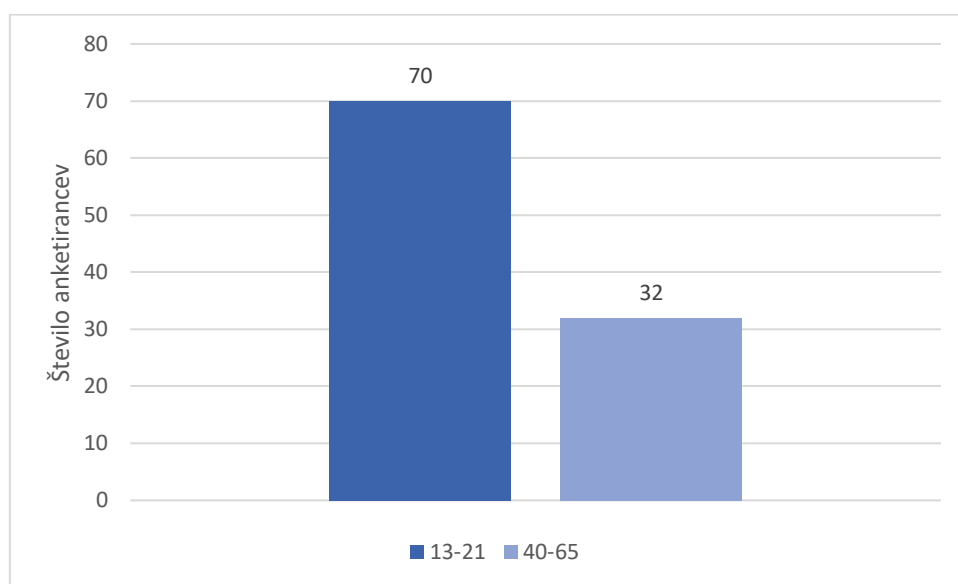
V nadaljevanju v obliki tabel in grafov predstavlja pridobljene podatke in analizo posameznih vprašanj.

V raziskavo sva vključili anketirance dveh starostnih skupin, 13-21 let in 40-65 let. Vzorec je zajemal 102 anketiranca. Vse podatke, ki sva jih dobili sva s pomočjo spletnih anketnih vprašalnikov obdelali z Excel programom. Rezultate spletne ankete sva prikazali s pomočjo tabel in grafov. Posamezne prikaze sva opisno analizirali in dodali svoje razmišljanje.

Analiza izhaja iz vprašanj anketnega vprašalnika in intervjuja z astrologinjo in klinično psihologinjo, ki se navezuje na astro psihologijo.

4. 1 Analiza vprašalnika

Graf in tabela prikazujeta število anketirancev v dveh različnih starostnih skupinah.

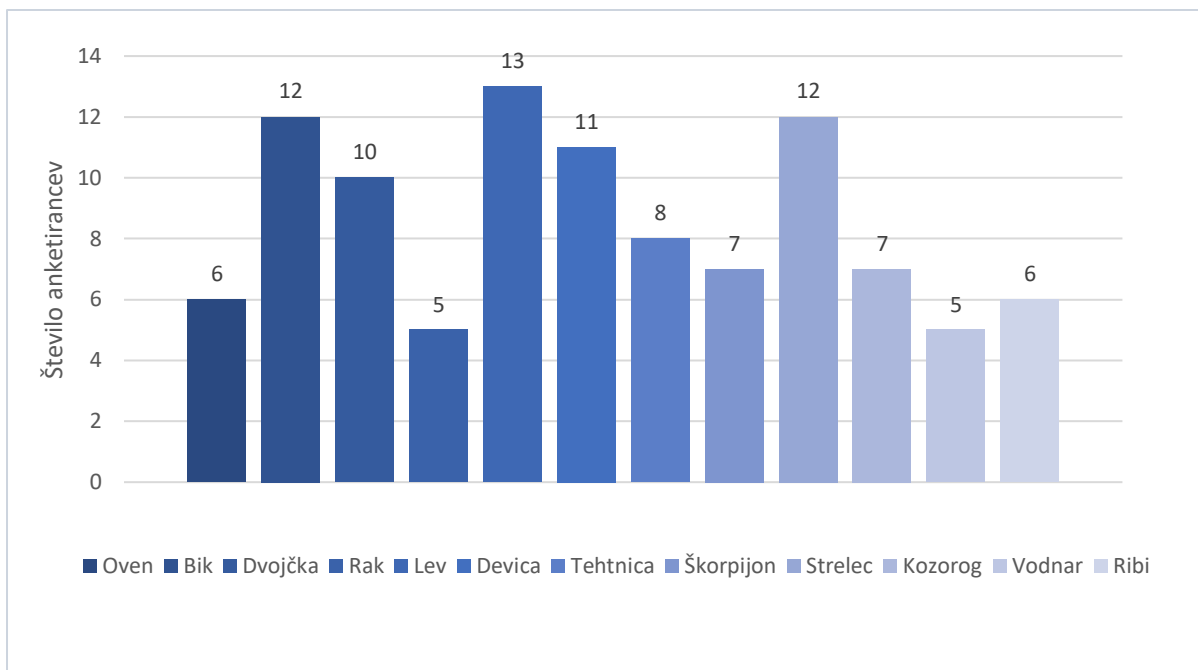


Slika 13: V katero starostno skupino spadate?

Tabela 1: V katero starostno skupino spadate?

	Anketiranci (x)	Odstotek (%)
13-21 let	70	68,6
40-65 let	32	31,4
SKUPAJ	102	100,0

Iz tabele je razvidno, da je na anketna vprašanja odgovorilo največ anketirancev iz starostne skupine 13-21 let, 68,6%. Iz starostne skupine 40-65 let je bilo 32 anketirancev, torej 31,4%. Skupaj sta tako na anketni vprašalnik odgovorila 102 anketiranca. Na tem mestu se še enkrat zahvaljujema vsem anketirancem.

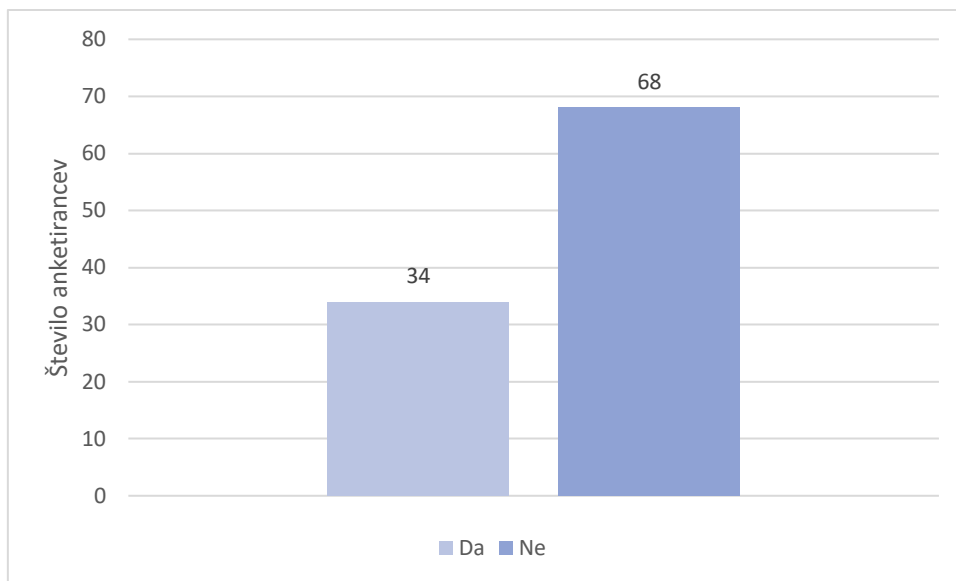


Slika 14: Kaj ste po astrološkem znaku?

Tabela 2: Kaj ste po astrološkem znaku?

	Anketiranci (x)	Odstotek (%)
Oven	6	5,9
Bik	12	11,8
Dvojčka	10	9,8
Rak	5	4,9
Lev	13	12,7
Devica	11	10,8
Tehnica	8	7,8
Škorpion	7	6,9
Strelec	12	11,8
Kozorog	7	6,9
Vodnar	5	4,9
Ribi	6	5,9
SKUPAJ	102	100,0

Najina raziskava je pokazala, da je največ anketirancev po astrološkem znaku lev, 12,7%. Najmanj pa je vodnarjev in rakov, zgolj 4,9%.

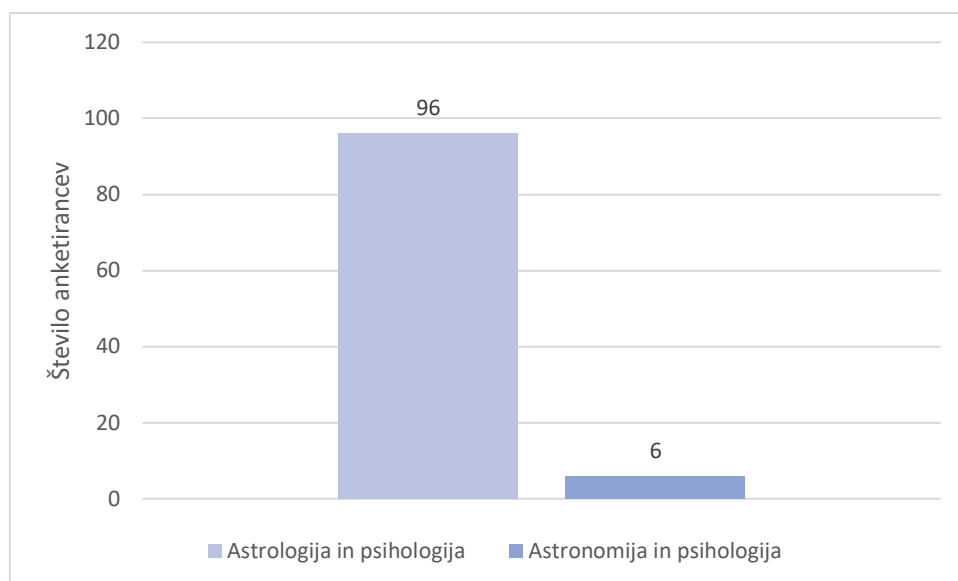


Slika 15: Ali veste kaj je astro psihologija?

Tabela 3: Ali veste kaj je astro psihologija?

	Anketiranci (x)	Odstotek (%)
Da	34	33,3
Ne	68	66,7
SKUPAJ	102	100,0

Kot pričakovano astro psihologija ni dobro poznana veda. Zavedati se moramo namreč, da so bili prvi koncepti razviti komaj v 60. letih prejšnjega stoletja. Gre za mlado vedo, ki še ni dobro raziskana in je širom sveta ne uporablja veliko strokovnjakov. Z »Da« je torej odgovorilo zgolj 34 anketirancev, kar predstavlja 33,3%. Z »Ne« pa za tretjino več, in sicer 68 anketirancev, 66,7%.

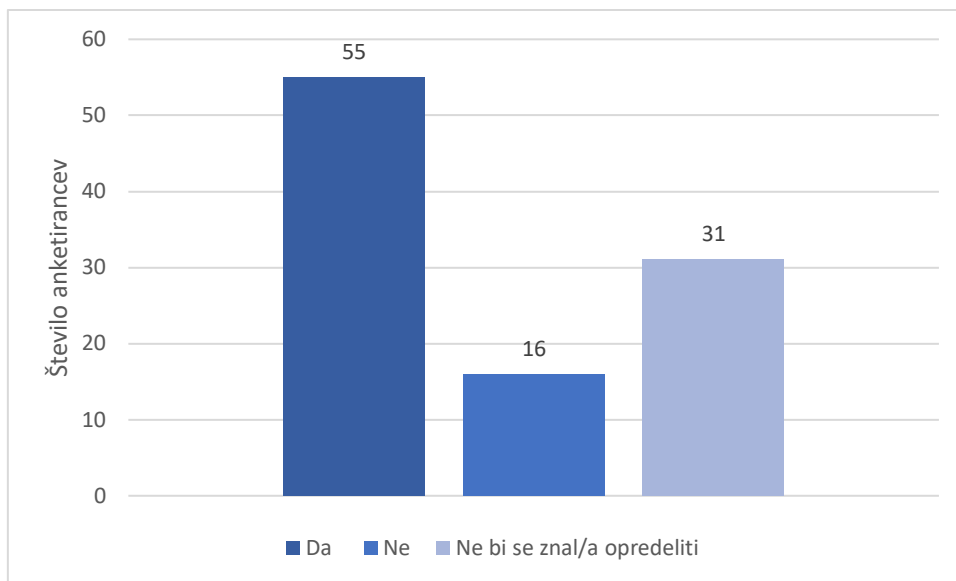


Slika 16: Astro psihologija povezuje dve vedi. Kateri?

Tabela 4: Astro psihologija povezuje dve vedi. Kateri?

	Anketiranci (x)	Odstotek (%)
Astrologija in psihologija	96	94,1
Astronomija in psihologija	6	5,9
SKUPAJ	102	100,0

Kot kažejo podatki, kar 94,1% anketirancev ve kateri dve vedi povezuje astro psihologija. 5,9% pa je na vprašanje odgovorilo napačno. Čeprav smo pri predhodnem vprašanju videli, da dve tretjini anketirancev ne veda, kaj je astro psihologija je na to vprašanje velika večina odgovorila pravilno. Meniva, da se razlog skriva v tem, da so na pravilni odgovor sklepali s pomočjo predhodnih vprašanj v anketnem vprašalniku.

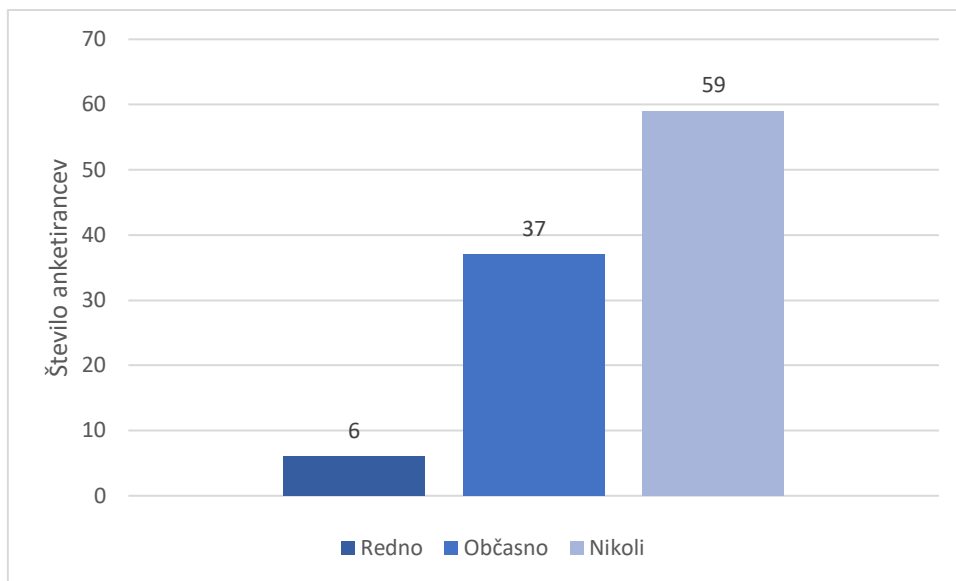


Slika 17: Menite, da je astrologije v zadnjih letih pridobila na prepoznavnosti?

Tabela 5: Menite, da je astrologija v zadnjih letih pridobila na prepoznavnosti?

	Anketiranci (x)	Odstotek (%)
Da	55	53,9
Ne	16	15,7
Ne bi se znal/a opredeliti	31	30,4
SKUPAJ	102	100,0

Največ anketirancev, 53,9% meni, da je astrologija v zadnjih letih pridobila na prepoznavnosti, kar naju ni presenetilo. V raznovrstnih medijih jo namreč spremljamo na vsakodnevni ravni. Visok je tudi delež tistih, ki se ne znajo opredeliti, kar 30,4%. Zgolj 15,7% pa meni, da astrologija v zadnjih letih ni pridobila na prepoznavnosti.

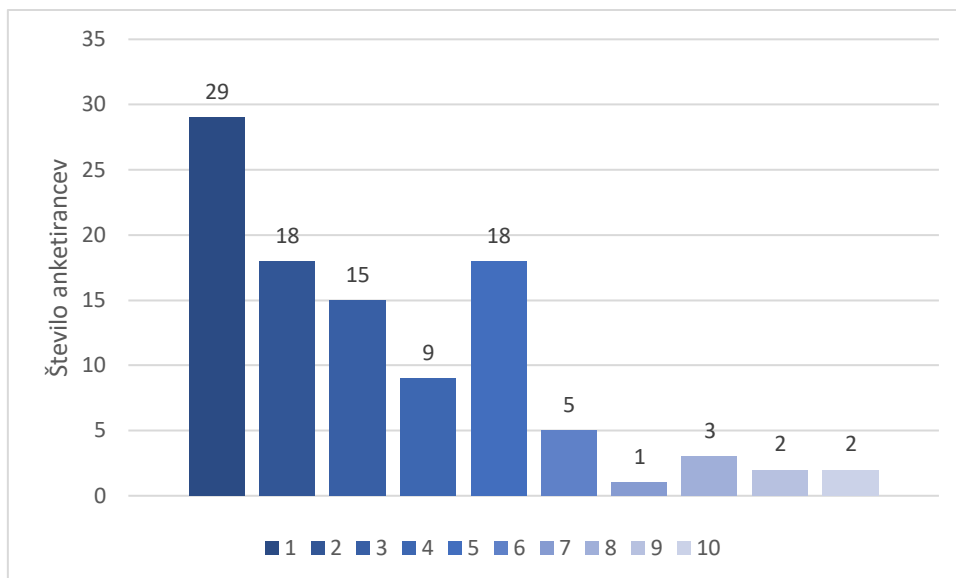


Slika 18: Kako pogosto spremljate astrološke napovedi v medijih?

Tabela 6: Kako pogosto spremljate astrološke napovedi v medijih?

	Anketiranci (x)	Odstotek (%)
Redno	6	5,9
Občasno	37	36,3
Nikoli	59	57,8
SKUPAJ	102	100,0

Podatki raziskave so naju presenetili, saj sva mislili, da bo delež tistih, ki astrološke napovedi spremljajo redno ali vsaj občasno višji, saj jih lahko zasledimo praktično povsod. Izkazalo se je, da 57,8% astroloških napovedi ne spremlja nikoli. Občasno jih spremlja 36,3% anketirancev, redno pa le 5,9%.

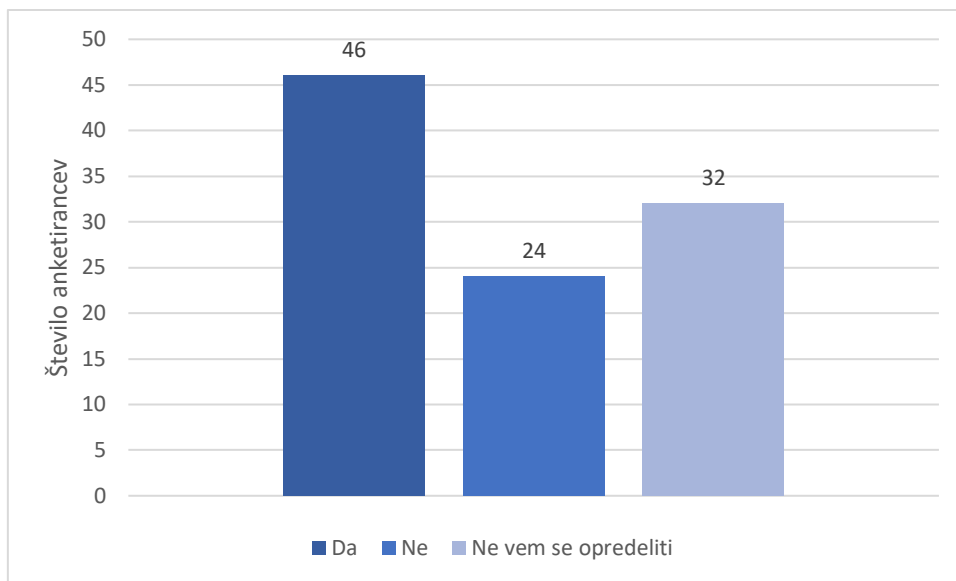


Slika 19: V kolikšni meri verjamete v prebrane astrološke napovedi?

Tabela 7: V kolikšni meri verjamete v prebrane astrološke napovedi?

	Anketiranci (x)	Odstotek (%)
1	29	28,4
2	18	17,6
3	15	14,7
4	9	8,8
5	18	17,6
6	5	4,9
7	1	1
8	3	2,9
9	2	2
10	2	2
SKUPAJ	102	100,0

Kot je videno na grafu in v tabeli je delež tistih, ki v prebrane napovedi verjamejo majhen. Največ anketirancev je na lestvici 1-10 odgovorilo z 1, 28,4%. S 5 in 2 je odgovorilo 17,6%. Najmanj jih je odgovorilo s 7, 1%. Z 9 oziroma 10 pa sta odgovorila zgolj 2% anketirancev. Rezultati naju niso presenetili, saj sva mnenja, da so astrološke napovedi, ki jih preberemo površinske in druga drugi podobne. Prav tako pa njihova pravilnost ni podkrepljena z znanstvenimi dokazi.

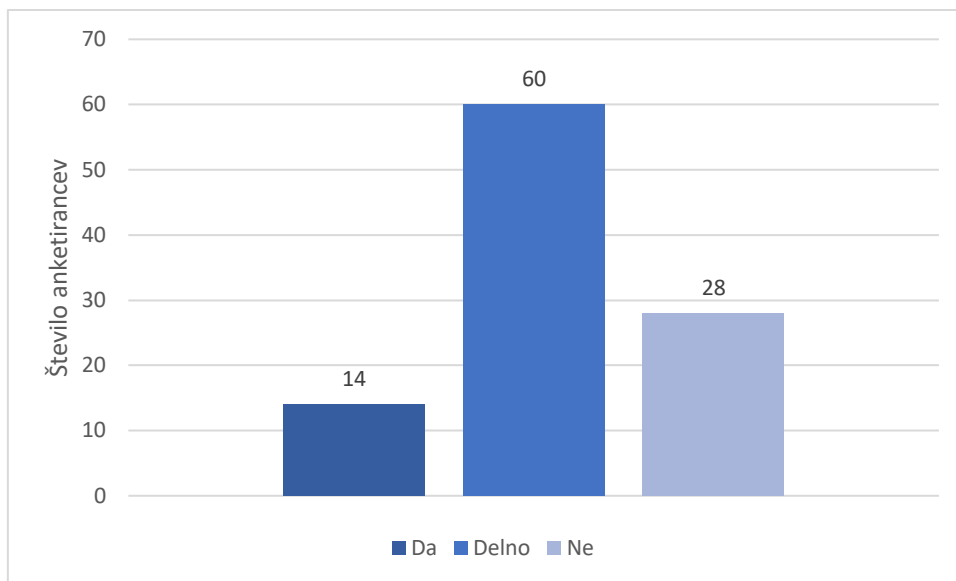


Slika 20: Ali se strinjate s podano trditvijo? »Pojavljanje astrologije v medijih povzroča površinsko oziroma napačno znanje o njej.«

Tabela 8: Ali se strinjate s podano trditvijo? »Pojavljanje astrologije v medijih povzroča površinsko oziroma napačno znanje o njej.«

	Anketiranci (x)	Odstotek (%)
Da	46	45,1
Ne	24	23,5
Ne vem se opredeliti	32	31,4
SKUPAJ	102	100,0

Večina anketirancev meni, da pojavljanje astrologije v medijih povzroča površinsko oziroma napačno znanje o njej, in sicer 45,1%. opredeliti se ni vedelo 31,4%. S trditvijo pa se ne strinja 23,5%. Odgovori naju ponovno niso presenetili, saj deliva mnenje z večino anketirancev.

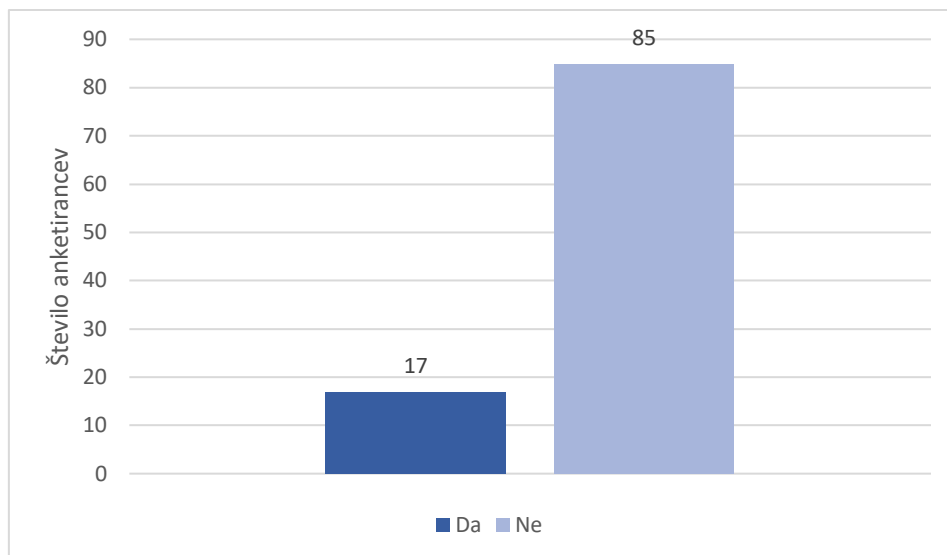


Slika 21: Menite, da psihologijo kot vedo/znanost dobro poznate?

Tabela 9: Menite, da psihologijo kot vedo/znanost dobro poznate?

	Anketiranci (x)	Odstotek (%)
Da	14	13,7
Delno	60	58,8
Ne	28	27,5
SKUPAJ	102	100,0

Največ anketirancev je odgovorilo, da psihologijo kot vedo/znanost poznajo delno, 58,8%. Presenečeni sva nad visokim deležem tistih, ki menijo, da je ne poznajo dobro, teh je bilo 27,5%. Anketirancev, ki menijo, da psihologijo dobro poznajo pa je bilo 13,7%. Glede na to, da je večina anketirancev gimnazijcev sva pričakovali, da bo delež tistih, ki menijo, da psihologijo poznajo dobro ali vsaj delno več. Psihologija je namreč predmet, ki ga imajo dijaki v 2. letniku.

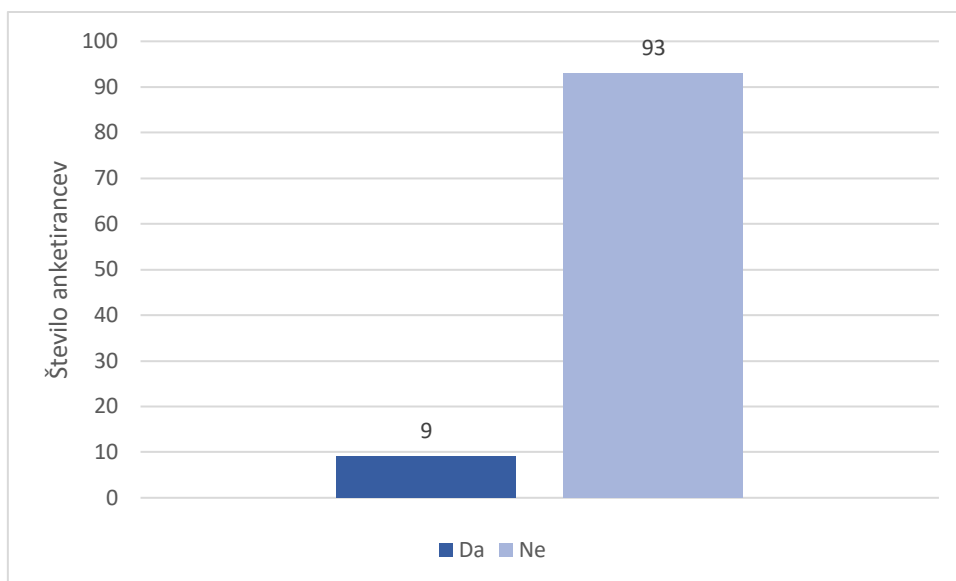


Slika 22: Ali ste že poiskali pomoč pri psihologu, psihiatru,...

Tabela 10: Ali ste že obiskali psihologa, psihiatra,...

	Anketiranci (x)	Odstotek (%)
Da	17	16,7
Ne	85	83,3
SKUPAJ	102	100,0

Rezultati so naju glede na porast duševnih bolezni presenetili, saj sva bili mnenja, da bo tistih, ki so že obiskali psihologa, psihiatra več. Tistih, ki so ga že obiskali je bilo zgolj 16,7%. Tistih, ki pa še nimajo izkušnje s psihologom, psihiatrom, ... pa je bilo 83,3%. Glede na rezultate sva mnenja, da je obisk tovrstnih strokovnjakov še vedno tabu in se ljudje po pomoč raje zatekajo k družini, prijateljem, nenazadnje tudi k prepovedanim substancam.

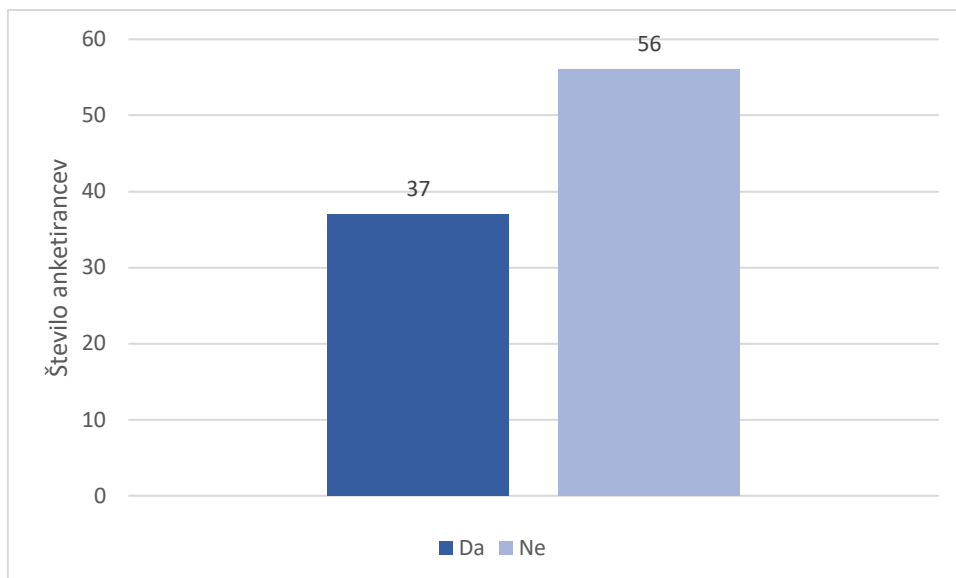


Slika 23: Ali imate izkušnjo z astrologom/injo?

Tabela 11: Ali imate izkušnjo z astrologom/injo?

	Anketiranci (x)	Odstotek (%)
Da	9	8,8
Ne	93	91,2
SKUPAJ	102	100,0

V skladu z najinimi pričakovanji velika večina, kar 91,1% ni obiskala astrologa/inje. Klub temu pa 8,8% takšnih, ki pa so že imeli izkušnjo z astrologom/injo.

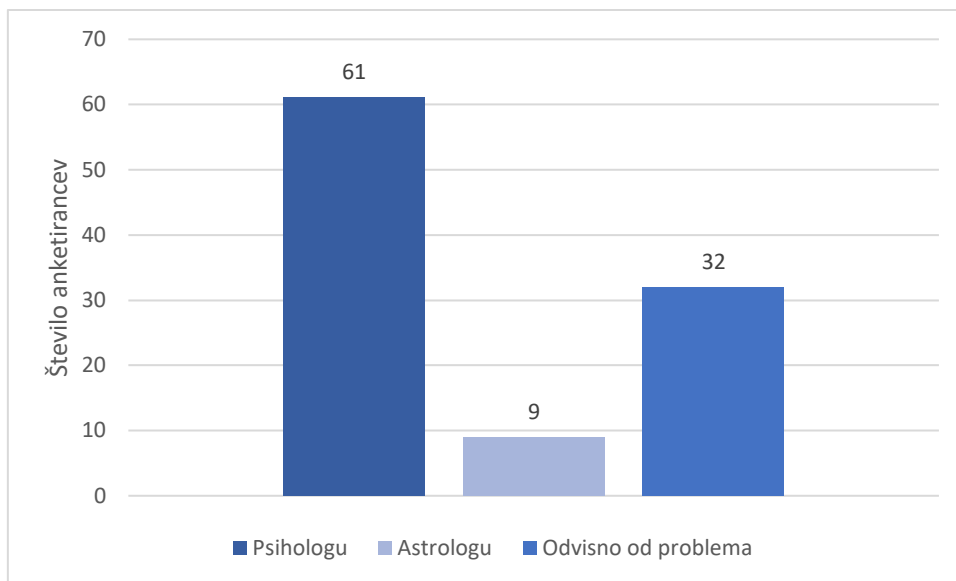


Slika 24: Če ste odgovorili z ne, ali bi si ga želeli obiskati?

Tabela 12: Če ste odgovorili z ne, ali bi si ga želeli obiskati?

	Anketiranci (x)	Odstotek (%)
Da	37	34,4
Ne	56	65,6
SKUPAJ	93	100,0

Odgovori naju niso presenetili, saj imajo ljudje do astrologije veliko zadržkov. Iz grafa oziroma tabele lahko razberemo, da bi astrologa obiskalo 34,4% anketirancev. Obiskati pa si ga ne želi 65,6%. Velik dejavnik obiska astrologa je seveda tudi dejstvo, da moramo vsaj približno verjeti v astrologijo. Kot je razvidno iz najine raziskave v nadaljevanju, pa večina anketirancev v astrologijo ne verjame.



Slika 25: Bi prej poiskali pomoč pri psihologu ali astrologu?

Tabela 13: Bi prej poiskali pomoč pri psihologu ali astrologu?

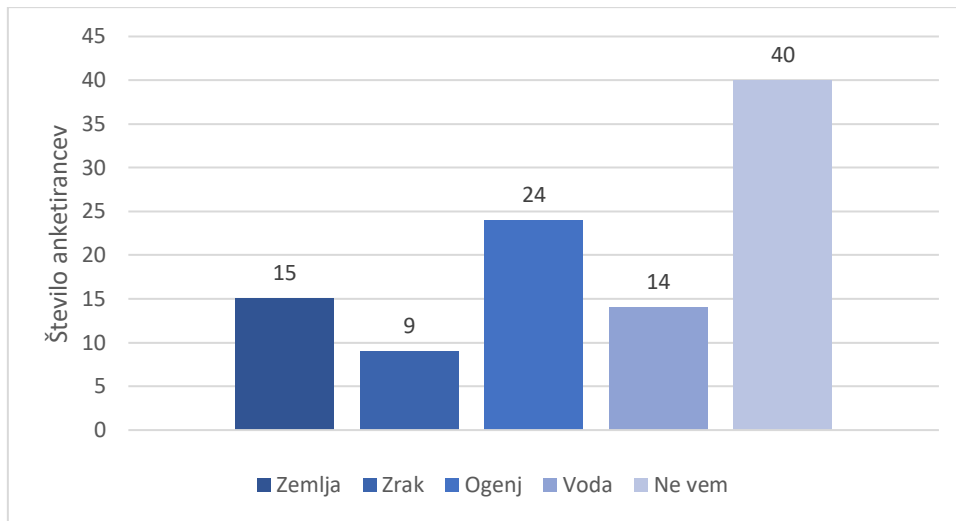
	Anketiranci (x)	Odstotek (%)
Psihologu	61	59,8
Astrologu	9	8,8
Odvisno od problema	32	31,4
SKUPAJ	102	100,0

Največ anketirancev bi pomoč poiskalo pri psihologu, 59,8%. Presenetil naju je visok delež tistih, ki so odprti do obeh možnosti, teh je 31,4%. 8,8% pa bi pomoč poiskalo pri astrologu. Glede na to, da je psihologija bolj raziskana in cenjena veda, naju rezultati ne presenečajo.

4.2 Raziskovalne hipoteze

Hipoteza 1:

- 90% vprašanih pozna svoje astrološko znamenje in njegove značilnosti.

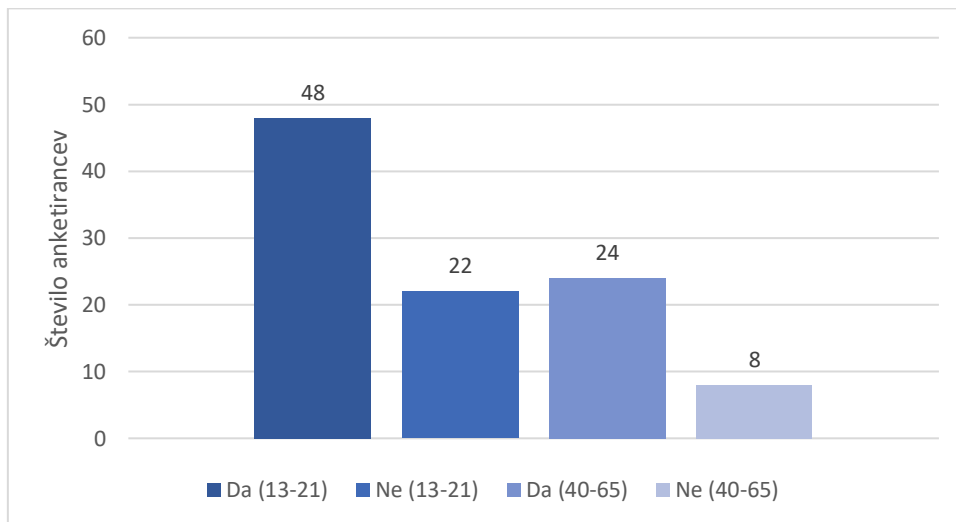


Slika 26: Kateri element je vaše znamenje?

Hipotezo delno potrjujeva, saj iz izbranih odgovorov iz ankete lahko razberemo, da anketiranci poznajo svoje astrološko znamenje (slika 14), vendar pa lahko iz grafa razberemo, da 39,2% anketirancev ne pozna elementa svojega znamenja oziroma osnovne značilnosti le tega, zaradi česar hipoteze ne moreva potrditi.

Hipoteza 2:

- 95% starejše starostne skupine meni, da je psihologija bolj zanesljiva veda kot astrologija.

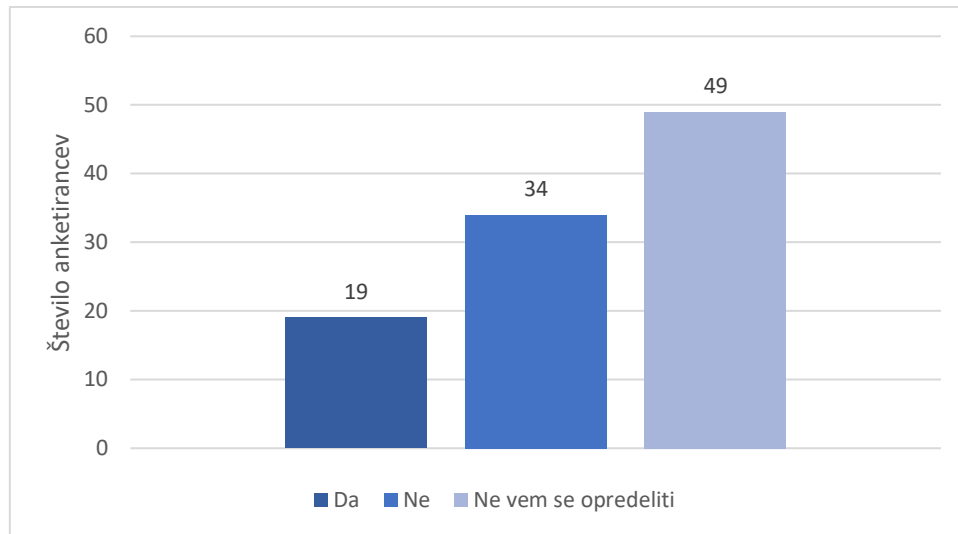


Slika 27: Menite, da je psihologija bolj zanesljiva veda kot astrologija?

Hipotezo sva ovrgli, saj 72,7% starejše starostne skupine meni, da je psihologija bolj zanesljiva veda kot astrologija. Podatek naju je presenetil, saj sva mnenja, da je mlajša starostna skupino bolj dovzetna za raziskovanje alternativnih področij kot je astrologija. Psihologija je dobro raziskana in poznana veda, ki jo povezujemo z zdravstvom, zato ne preseneča, da je v očeh anketirancev bolj zanesljiva.

Hipoteza 3:

- Pojavljanje astrologije v medijih vzbudi negativno mnenje anketirancev o njej.

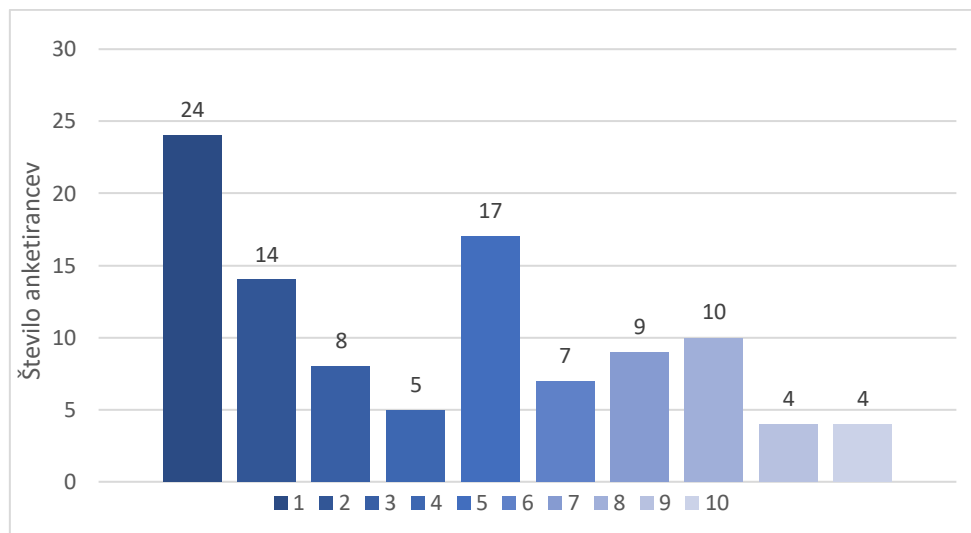


Slika 28: Ali se strinjate s podano trditvijo? »Pojavljanje astrologije v medijih povzroča negativno mnenje o njej.«

Hipotezo sva ovrgli, saj se s trditvijo strinja zgolj 18,6%. Največji je sicer delež tistih, ki se ne ve opredeliti, 48%. S trditvijo pa se ne strinja kar 33,3% anketirancev. Rezultati so naju presenetili, saj meniva, da so mediji eden izmed glavnih razlogov zakaj astrologija v družbi ni dobro sprejeta. Presenečeni, sva tudi zato, ker so bili mnenja, da mediji povzročajo površinsko mnenje o astrologiji (slika 20), kot pa lahko vidimo iz grafa pa se ne strinjajo s tem, da povzročajo negativno mnenje o njej.

Hipoteza 4:

- 75% udeležencev ne verjame v astrologijo.



Slika 29: Verjamem v astrologijo. (označite na lestvici)

Hipotezo potrjujeva, saj v skladu z najinimi pričakovanji velika večina v astrologijo ne verjame. Kar 23,5% na lestvici označilo število 1, kar pomeni »sploh ne verjamem«. Drugi najpogostejši odgovor je 5, 16,7%. Najmanj pa jih je odgovorilo z 9 oziroma 10, 3,9%. Dejstvo, da anketiranci ne verjamejo v astrologijo pripisujeva ne raziskanosti tega področja. Napovedi namreč niso znanstveno potrjene.

4. 2 Razprava

V raziskovalni nalogi sva uporabili metodo korelacijske raziskave, tehniko vprašalnik. Meniva, da je bila raziskovalna metoda glede na temo raziskovalne naloge primerna. V raziskavo sva vključili tudi dva intervju in sicer z astrologinjo in psihoterapevko Shawno McGrath. Intervju s klinično psihologinjo in astrologinjo sva želeli opraviti sami, vendar do tega žal ni prišlo. Shawna je ena izmed redkih, ki pri svojem vsakdanjem delu uporablja astro psihologijo in o tem tudi javno govori.

Če bi raziskavo delali ponovno, bi to storili z večjim vzorcem ljudi in več starostnimi skupinami, kajti to nalogi prinese še več kredibilnosti in bolj zanesljive rezultate. Zanimivo bi bilo opraviti tudi intervju z osebo, ki je imela že izkušnjo z vključitvijo astrologije v terapije s psiho terapevti.

5 ZAKLJUČEK

Astro psihologija predstavlja presečišče astrologije in psihologije ter ponuja vpogled v človeško vedenje, osebnostne lastnosti, travme in potencialno osebnostno rast posameznika. Čeprav astro psihologija kot veda še niti približno ni dobro poznana kaj šele razvita ali raziskana, pa ima veliko potenciala kot novo orodje za pomoč ljudem. Omogoča, da lahko skozi lečo nebesnih teles in njihovih simbolnih pomenov posameznik globlje razume sebe in svoje odnose z drugimi.

Čeprav na astrologijo, kot je tudi iz najine ankete razvidno, nekateri gledajo kot na vedo na katero se ne gre zanesti oziroma v očeh nekaterih sploh ni resnična, njenega vpliva na popularno kulturo in medije ne moremo zanikati. Astrološke napovedi lahko spremljamo v časopisih, revijah, spletnih portalih,... Opravimo lahko celo razne spletne kvize. Tako, kot mnogo stvari na svetovnem spletu pa tudi astrološke napovedi niso zmeraj izpod rok strokovnjakov.

Najina naloga je vsekakor bila preveriti vpliv medijev na mnenje o astrologiji, poznavanje le-te in mnenje o njeni verodostojnosti. Zavedava se, da gre pri vsakem posamezniku za osebno mnenje, ki ga je dobil na podlagi svojih življenjskih izkušenj. Definitivno gre za vedo, ki ni črno-bela in je ne moremo fizikalno dokazati. To dejstvo nam omogoča, da si astrologijo vsak razlaga na svoj način in ima o njej svoje individualno mnenje. Lahko bi rekli, da je mnenj o astrologiji toliko kot je zvezd na nebu. Na tem mestu je potrebno poudariti, da nobeno mnenje ni napačno, saj je kot že rečeno astrologija veda, ki ni črno-bela.

Na drugi strani pa imamo psihologijo. Vedo, ki je dobro raziskana in sprejeta med širšo množico ljudi. Če je še 10 ali 20 let nazaj duševno zdravje in obisk strokovnjaka bil tabu, je duševno zdravje v zadnjih letih postalo izredno pomembno, kar vsekakor pozdravljava. Človeška psiha je zelo kompleksna, zato sva mnenja, da je razumevanje le-te zelo pomembno za kvaliteto življenja posameznika.

Z raziskovalno nalogo sva želeli astro psihologijo, ki je med ljudmi manj znana, predstaviti na preprost in zanimiv način. Zdi se nama pomembno, da bi psihologija, astrologija in astro psihologija postale ljudem znane vede, saj bi jim to znanje lahko zelo koristilo. Vključujejo metode, ki bi jih lahko uporabljali za samopomoč, vendar sva želeli opozoriti tudi na pasti astrologije in njenih napovedi, saj niso znanstveno podkrepljene. Ob pisanju pa so se nama porajala tudi nova vprašanja o tem, kako ljudem približati te vede, razbiti tabuje o iskanju pomoči pri psihologu/psihiatru ali astrologu, na kakšen način zmanjšati slab vpliv medijev na mnenje o astrologiji in širitev neresničnega znanja o njej.

Zagotovo je astro psihologija veda, ki bo skozi leta le še napredovala in postala nova metoda za pomoč posameznikom. Tako kot je v intervjuju dejala astrologinja, ki astro psihologijo že uporablja, le-ta omogoča bolj oseben pristop, ki ljudem omogoči razumeti zakaj so takšni kot so. Meniva, da astro psihologija ni primerna za vsakogar, vendar pa lahko tisti, ki v astrologijo verjamejo s pomočjo astro psihologije svoje razumevanje stvarnosti in sebe le še poglobijo.

6 VIRI IN LITERATURA

Arroyo, S. (1975). *Internet Archive*. Pridobljeno iz Internet Archive:

<https://archive.org/details/astrologypsychol0000arro>

BR Hergenhahn, T. H. (2013). *Uvod v zgodovino psihologije*. Cengage Learning.

Britannica, E. (7. februar 2023). *Britannica*. Pridobljeno iz Britannica:

<https://www.britannica.com/video/238255/discover-myth-behind-Chinese-zodiac>

Campion, N. (2009). *A History of Western Astrology Volume II*. Bloomsbury Publishing.

Geoffrey, D., & W. Kelly, I. (brez datuma). *lazy pawn*. Pridobljeno iz lazy pawn:

<https://lazypawn.com/wordpress/wp-content/uploads/Astrology.pdf>

KOMPARE, A. (2012). *Uvod v psihologijo-Učbenik*. Ljubljana: DZS, D.D.

McGrath, S. (12. september 2023). Astrology in Psychotherapy. (C. Brennan, Izpraševalec)

Panić, N. (2023). *Astronatasana Pnaič*. Pridobljeno iz Astronatasana Pnaič:

<https://astronatasapanic.com/astrologija-i-psihologija-2/>

Pušnik, I. (6. februar 2011). *Univerza v Ljubljani, Fakulteta za družbene vede*. Pridobljeno iz Univerza v

Ljubljani, Fakulteta za družbene vede: <http://dk.fdv.uni-lj.si/diplomska/pdfs/pusnik-irena.pdf>

SOUTHGATE, A. (2018). *Umetnost astrologije: Praktični vodnik za branje horoskopa*. Ljubljana:

Mladinska knjiga D.D.

Naslovna slika. Pridobljeno iz Astro ključonica, b. d. , Pridobljeno 29.12.2023, s

<https://astronatasapanic.com/wp-content/uploads/2018/06/Astrologija-i-psihologija-4.jpg>.

Uporabljeno z dovoljenjem.

Slika 1. Astrološko znamenje oven. Pridobljeno iz Pinterest, b. d. , Pridobljeno 29.12.2023, s

<https://i.pinimg.com/564x/5a/06/1c/5a061ca233aa9fd5bcd7e5f1998516db.jpg>. Uporabljeno z

dovoljenjem.

Slika 2. Astrološko znamenje bik. Pridobljeno iz Pinterest, b.d. , Pridobljeno 29.12.2023, s

<https://i.pinimg.com/564x/6c/71/50/6c715036c2fd21f8912d849fdae4c923.jpg>. Uporabljeno z

dovoljenjem.

Slika 3. Astrološko znamenje dvojčka. Pridobljeno iz Pinterest, b. d. , Pridobljeno 29.12.2023, s

<https://i.pinimg.com/564x/d6/31/55/d63155e737b64be6859ad1545369833f.jpg>. Uporabljeno z

dovoljenjem.

Slika 4. Astrološko znamenje rak. Pridobljeno iz Pinterest, b. d. , Pridobljeno 29.12.2023, s

<https://i.pinimg.com/564x/e3/b0/ce/e3b0ceb319de82c2cf406df922285e8e.jpg>. Uporabljeno z

dovoljenjem.

Slika 5. Astrološko znamenje lev. Pridobljeno iz Pinterest, b. d. , Pridobljeno 29.12.2023, s

<https://i.pinimg.com/564x/e0/31/3d/e0313d9a8fbf72c948071743bb6b451f.jpg>. Uporabljeno z

dovoljenjem.

Slika 6. Astrološko znamenje devica. Pridobljeno iz Pinterest, b. d. , Pridobljeno 29.12.2023, s <https://i.pinimg.com/564x/97/89/42/97894229c28e5027a73019c565e50d3a.jpg>. Uporabljeno z dovoljenjem.

Slika 7. Astrološko znamenje tehtnica. Pridobljeno iz Pinterest, b. d. , pridobljeno 29.12.2023, s <https://i.pinimg.com/564x/40/b4/ce/40b4ce72f1cb2a66c68576b0d32a37a1.jpg>. Uporabljeno z dovoljenjem.

Slika 8. Astrološko znamenje škorpion. Pridobljeno iz Pinterest, b. d. , pridobljeno 29.12.2023, s <https://i.pinimg.com/564x/45/93/9b/45939ba4a1c9687b18a9dfad8d1527b3.jpg>. Uporabljeno z dovoljenjem.

Slika 9. Astrološko znamenje strelec. Pridobljeno iz Pinterest, b. d. , pridobljeno 29.12.2023, s <https://i.pinimg.com/564x/e9/b8/33/e9b833551b718944714441c58d3b1b5e.jpg>. Uporabljeno z dovoljenjem.

Slika 10. Astrološko znamenje kozorog. Pridobljeno iz Pinterest, b.d. , pridobljeno 29.12.2023, s <https://i.pinimg.com/564x/ae/52/a3/ae52a3973f3e0982c7e8ea30b2343669.jpg>. Uporabljeno z dovoljenjem.

Slika 11. Astrološko znamenje vodnar. Pridobljeno iz Pinterest, b. d. , pridobljeno 29.12.2023, s <https://i.pinimg.com/564x/03/34/b4/0334b4d4c05bb15fadea672ba9951991.jpg>. Uporabljeno z dovoljenjem.

Slika 12. Astrološko znamenje ribi. Pridobljeno iz Pinterest, b. d. , pridobljeno 29.12.2023, s <https://i.pinimg.com/564x/14/c9/85/14c9852565ea061a1791eaaeb4566377.jpg>. Uporabljeno z dovoljenjem.